

## Как отучить ребенка кусаться? Почему кусается ребенок

Привычка кусаться у детей – очень распространена. Начиная буквально с полугодовалого возраста, малыш проявляет новые навыки кусания, которые могут продолжаться вплоть до периода младшей группы в детском саду. Чаще всего, период кусания начинается с 1,5 – 2 лет и особенно ярко выражен в период кризиса 3-х лет. В грудном возрасте, основная причина прикусывания – прорезывание зубов. Ребенок тянет все в рот для облегчения своего состояния – почесать зудящие десны.

### Почему кусается ребенок?



Уже с раннего возраста, начиная с года и до 3-х лет, у ребенка наступает новая стадия развития – автономная. В это время происходит отделение личности малыша, становление самосознания, кроха выделяет себя в окружающем мире. Как раз в это время можно все чаще и чаще слышать «Я сам!». В это время возрастает чувство самостоятельности, желания, потребности ребенка растут, он начинает требовать, отделять свои вещи и проверять силу своих возможностей. По этим причинам кусание в возрастной группе до 3-х лет, вполне нормальное явление. Но его не стоит оставлять без внимания.

Так почему же дети кусаются? С проблемой прорезывания зубов все более или менее понятно. Кроме того, в грудном возрасте, малыши могут кусаться по причине неправильного прикладывания к груди. Довольно часто, консультантам по грудному вскармливанию приходится помогать мамам в решении этой проблемы.

У детей старшего возраста, начиная с 1,5 лет, привычка кусаться, проявляется как один из социальных навыков. А чаще всего укусы являются ответной реакцией ребенка на обиды сверстников. Иногда это способ привлечь к себе внимание окружающих и взрослых.

Часто на детских площадках могут найтись покусанные малыши. Сам «обидчик» может укусить сверстника во время игры в результате перевозбуждения или созданной стрессовой ситуации, например, когда была дана неудовлетворительная роль в игре, отобрана любимая игрушка и пр.

Кусание взрослых и тем более родителей – это ни что иное как привлечение к себе внимания. В раннем возрасте малышу все равно, какими именно эмоциями было вызвано

внимание родителей – отрицательными или положительными. Ему необходим конечный результат –общение.

Особенно часто такие ситуации можно видеть при рождении 2-го ребенка в семье. Кстати, именно малыш может стать «мальчиком для битья» и испытывать на себе всю обиду старшего брата или сестры. Ведь именно кроха является тем «фактором», который отвлекает внимание родителей.

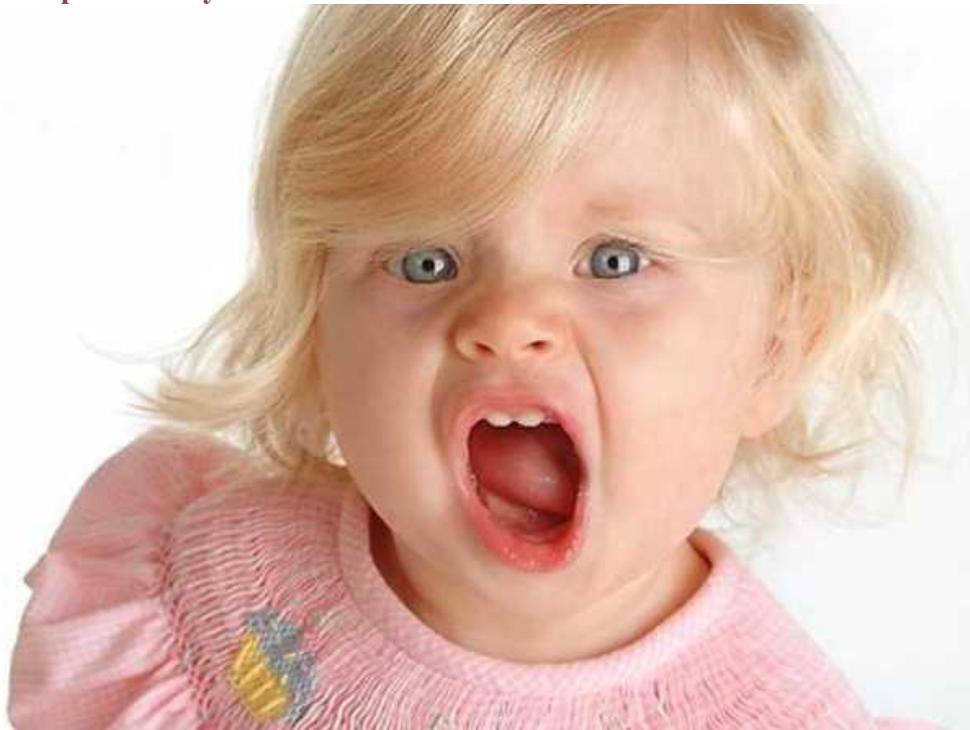
В привычке кусаться иногда могут быть виноваты мама и папа, которые с самого раннего возраста, во время игры или минут нежности и ласки – аккуратноприкусывают пальчики или пятки. У ребенка формируется неправильная ассоциация укус – это проявление ласки и заботы, и не имеет значение, что он аккуратный.

Более сложная ситуация формируется, если у малыша появляется привычка кусаться в детском коллективе. Часто, педагогический состав просто не успевает уследить за «кусаками», ведь это дело, буквально, секунд. И появляются сразу 2 жертвы – укушенный, и сам виновный, который будет наказан за проявление своих эмоций. В случае если ребенок часто кусается в садике, то это, как говорят психологи, является реакцией на недружественный коллектив и стресс от пребывания в группе. И иногда родители просто вынуждены сменить детское учреждение, по собственному желанию или же по совету руководства садика.

Кроме стресса от пребывания в садике и недружественности коллектива причины, по которым ребенок может кусаться, могут скрываться в самой семье. Довольно часто привычка кусаться формируется в ответ на конфликты в доме, если родители постоянно ссорятся или же разошлись, если же в семье появился новый член семьи – 2-ой ребенок или же одинокая мама/папа вышла замуж/женился.

- [результат!](#)

### **Как отучить ребенка кусаться?**



- Перед тем как приступить к разговорам с ребенком и тем более жестким действиям, необходимо понять, по какой именно причине он кусается. Иногда, на кроху влияет сразу несколько обстоятельств. И только после того как были установлены все факторы, можно приступать к действиям.

- Так, если ребенок кусается по причине того, что у него режутся зубки, то необходимо запастись прорезывателями и купить подходящий гель для прорезывания зубов, который облегчит процесс и избавит малыша от неприятных ощущений.
- При прикусывании маминой груди, лучше всего проконсультироваться педиатром или консультантом по грудному вскармливанию. Они помогут наладить кормление и исправят ошибки. При правильном прикладывании, обычно, все проблемы сходят на нет.
- В случае если ребенку просто некуда девать свою энергию, и он очень подвижен, то целесообразней приготовить для него активные игры, посещать различные кружки. Кроме того, существенно помочь в контроле своих эмоций, поможет творчество – лепка из пластилина, рисование и пр. виды искусства, которые требуют активной работы руками и сосредоточенности.
- В случае если малыш очень эмоционален, то родители должны проделать определенную работу и научить ребенка правильно проявлять свои эмоции. Так при наличии теплых чувств можно обнять, поцеловать, но никак не кусать. В случае если требуется внимание, и у малыша есть желание поиграть или пообщаться с родителями, нужно просто попросить.
- Когда мы говорим о недостатке родительского внимания, в борьбе с кусанием, важна и роль родителей, которые должны сами контролировать малыша, и предугадывать укусы. Делать домашние дела, лучше всего совместно с ребенком прося его о помощи, например, подать необходимую вещь. Такие нехитрые действия помогут малышу понять, что он нужен. Кроме того не стоит скупиться на теплые слова, и чаще говорить о любви к ребенку.

### **Как отучить ребенка кусаться в детском саду?**

В первую очередь ребенку нужно дать больше пространства. Психологи утверждают что дети, которые кусаются, как правило, нуждаются в большем личном пространстве. Родители должны помочь найти малышу тот маленький, тихий уголок, в котором он может побыть один в те моменты, когда эмоции зашкаливают.

Дети в этом возрасте могут не совсем правильно понимать родителей или не понимать их вообще, когда речь заходит о столь глобальной теме социального поведения. Лучшая форма усвоения – игра. По этим причинам рекомендованы ролевые игры. Например, мама может аккуратно отбирать любимую игрушку, а ребенок должен научиться говорить «нет» или «нельзя», но не кусаться или проявлять др. формы агрессии.

Родители должны неустанно следить за малышом и стараться уничтожать конфликтные ситуации на корню. В случае если у ребенка есть «любимые жертвы», которые постоянно подвергаются укусам, то необходимо и с ними провести профилактическую беседу и научить быть более напористыми и не давать себя укусить.

В некоторых случаях будет необходима консультация психолога, который поможет в решении проблемы и даст универсальные советы. Чаще всего это создание условий для рисования – карандашом, фломастером и особенно красками. Кроме того, успокоиться хорошо помогают строительные игры – кубики, конструктора.

### **Как отучить ребенка кусаться в 1,5 года?**

Наиболее явная причина укусов в таком возрасте – желание контролировать других детей, ситуацию, или же простое раздражение. Родители должны постараться объяснить малышу, что существуют др. способы контролирования ситуации и способы справиться со своим раздражением.

В первую очередь, ребенку необходимо помочь описать родителям свое состояние. Например, он зол, что другой малыш забрала у него игрушку. Кроха должен сам это описать и сказать, своими словами, но чтобы родители его поняли.

2-ой этап – это озвучивание своего негодования не только родителям, но и потенциальному обидчику. На этом же этапе должна проводиться работа над чувством сопереживания и щедрости. Кроха должен научиться делиться игрушками.

В случае если родители видят раздражение ребенка, то необходимо сменить деятельность. Например, после игры потанцевать, или просто прогуляться. Успокоиться помогут книжки мультики или сбор пазла.

### **Как предотвратить кусание?**



Похвала поможет в дальнейшем предотвратить кусание окружающих в дальнейшем. Хвалить ребенка необходимо, в случае если он справился со своими эмоциями и повел себя так, как просили родители. Но похвала не должна выражаться в виде конфет или пр. сладостей. Похвала – это обычные слова, и ребенок должен понимать, что Вы цените его сотрудничество и правильную реакцию при выходе из конфликтной ситуации.

В дальнейшем малыш поймет, что чувствует себя лучше, когда ему уделяют внимание и хвалят за хорошее поведение. Произойдет ассоциация, между положительным и отрицательным вниманием родителей, правильное осознание выгодного положения вещей.

В любом случае, укусы маленьких детей и укусы в детском коллективе не являются следствием какой-либо патологии. Но все же, иногда, может понадобится консультация психолога. Особенно когда ребенок сильно не перегружен, стрессы в его жизни редки, а коллектив в садике к нему доброжелателен. Возможно у крохи скрытые, глубокие причины такого поведения, которые незаметны изначально.