

Детский онанизм: норма или патология?

Не путайте детский онанизм с сексуальностью!

Маленький ребенок трогает свои половые органы и получает от этого удовольствие. Это явление получило название физиологического детского онанизма.

Взрослые, наблюдающие подобные проявления у детей, обычно сильно пугаются. Они всерьез полагают, что малыши проявляют порочные склонности и предрасположены к разврату. Одна из воспитательниц детского сада, обнаружившая, что некоторые дети во время дневного сна занимаются онанизмом, с криком бросилась в медицинский кабинет: «Доктор! Сделайте что-нибудь! Если они у нас в пять лет онанизмом занимаются, то в шесть половой жизнью жить начнут?».

Это типичная ошибка — связывать, точнее, путать детский онанизм с сексуальностью.

Детский онанизм — довольно распространенное явление. В первую очередь он связан с интересом к собственному телу. Исследуя себя, дети трогают не только свои ручки, глазки и ушки, но и половые органы. А эти телесные области легко и приятно реагируют на прикосновения. Практически все дети знакомы с этими ощущениями.

Детский онанизм может наблюдаться у ребенка уже в возрасте 5–6 месяцев: ребенок вдруг напрягается, краснеет, а потом обмякает и засыпает. Обычно родители подозревают в этих случаях судороги. У годовалых и двухлетних детей проявления онанизма могут быть связаны с запорами и с долгим сидением на горшке. Малыши подолгу тужатся. Возникающее напряжение передается половым органам. В результате возникают приятные ощущения, которые ребенок хочет повторить и ищет способы для этого.

Современные западные врачи-педиатры и терапевты вообще не считают детский онанизм (да и взрослый тоже) патологическим явлением. Они даже усматривают в этом свои положительные стороны. Ведь сам по себе прилив крови к половым органам — это профилактика мочеполовых инфекций в раннем возрасте. А некоторые дети, касаясь половых органов, успокаивают себя и легче засыпают.

Почему не надо наказывать детей за онанизм?

Однако испуг взрослых, наблюдающих проявления детского онанизма, их паническая реакция и даже гнев передаются ребенку и фиксируют его на собственных действиях. Это приводит к самым негативным последствиям. Малыш начинает думать, что занимается чем-то ужасным, чем-то очень плохим. А так как заниматься этим ему нравится, значит, он и сам очень плохой.

Подобные переживания могут стать причиной самых разных нарушений в будущем — от утраты доверия в отношениях со взрослым до нарушения отношения к сексуальной сфере в целом. У ребенка развивается восприятие сексуальности как чего-то недостойного, гадкого.

Резкое и грубое пресечение проявлений детского онанизма скорее характеризует взрослых, чем детей, их психолого-физиологическое невежество. Ведь взрослые обычно реагируют только на поглаживание ребенком своих половых органов. А в качестве эрогенных зон, раздражение которых вызывает эротические чувства, могут выступать палец, пятка, спинка. Но мамы, няни и бабушки относятся к сосанию пальца, к чесанию пяток или длительному сидению на горшке совсем не так строго и не так панически. Поэтому запрет на детский онанизм носит скорее ритуально-бытовой характер и мотивирован принятым в данной среде отношением к телесности вообще, в том числе и к обнаженному телу, даже если это тело ребенка и половые органы ребенка.

Как правильно реагировать на детский онанизм?

Конечно, поощрять детский онанизм не стоит. Для взрослого, столкнувшегося с этим явлением, лучший способ поведения — вообще никак на него не реагировать. Чтобы физиологический онанизм безболезненно миновал, можно посоветовать родителям как можно чаще играть с ребенком в игры, в которых возникает телесный контакт, сажать его к себе на коленки, гладить по головке, разучивать пальчиковые игры. На некоторое время лучше ограничить катание на велосипеде и следить за тем, чтобы трусики малыша не были тесными.

Когда онанизм сигнализирует об опасности

Онанизм может стать для родителей сигналом опасности только в том случае, если ребенок часто начинает заниматься им прилюдно.

В глубине души дети понимают, что онанизм не надо афишировать. Обычно родители даже не подозревают, что малыш занимается онанизмом, потому что он делает это в одиночестве, под одеялом, в

темноте. Если же ребенок начинает заниматься этим в любом месте, не считаясь с окружающими и с их возможными негативными реакциями, значит, он не в состоянии себя контролировать. Тогда движения, связанные с онанизмом, становятся в один ряд с другими навязчивыми движениями и свидетельствуют о том, что у ребенка развивается невроз. В этом случае ребенка следует показать специалисту — невропатологу. Но даже в такой ситуации не следует высказывать испуга. Ребенка следует мягко отвлекать, переключать его внимание и побольше ласкать.

Онанизм — это не болезнь и не порок, а часто встречающееся явление в жизни маленьких детей.